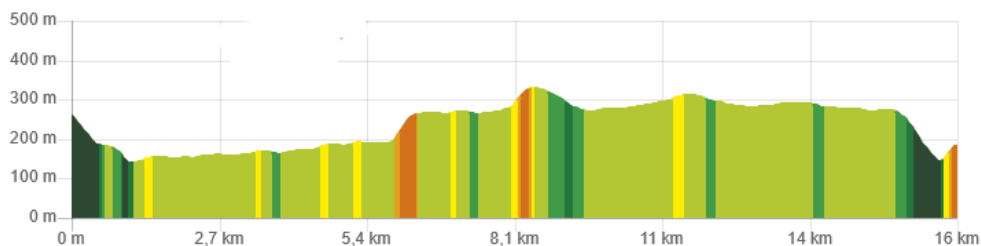
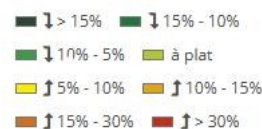


Profil altimétrique



Légendes



Distances et difficulté



Distance
16.3 km



Distance km/
effort **21 km**



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement. [Voir les explications](#)



Facile



Assez facile



Peu difficile



Assez difficile



Difficile

Dénivelés et Altitude



Dénivelé positif
343 m



Dénivelé négatif
420 m



Altitude mini
138m



Altitude maxi
329 m

Date et durée



30 avril 2023
08h39



30 avril 2023
14h37



Durée
05h58



Temps de marche
04h03



Pauses
01h55